

①
ここに範囲に写真を貼り付けてください

方法
メニューバーの**挿入**をクリックする
図(P)を選択する
貼り付けたい写真を選択し **OK ボタン**をクリックする

②
写真のサイズを枠に合わせてください

方法
1、写真を右クリック
サイズとプロパティをクリック
サイズの拡大/縮小の高さの100%の数値を変更

2、写真の角をクリックしてドラックすると
写真の**サイズが変わります**
写真の縁をクリックしてドラックすると
写真を**移動できます**

③
画像を圧縮してください

方法
図(P)を選択する
図のツール書式を選択
写真の図が圧縮されデータのサイズがさがります。
全ての写真を同じ作業にておこなってください。
こちらのデータだけで容量200MB以下にしてください。